

Learn the Signs. Act Early Your Baby at 2 Months



Child's Name _____

Child's Age _____

Today's Date _____

How your child plays, learns, speaks, acts, and moves offers important clues about your child's development. Developmental milestones are things most children can do by a certain age. Check the milestones your child has reached by the end of 2 months.

What Most Babies Do at this Age:

Social/Emotional

- Begins to smile at people
- Can briefly calm themselves (may bring hands to mouth and suck on hand)
- Tries to look at parent

Language/Communication

- Coos, makes gurgling sounds
- Turns head toward sounds

Cognitive (learning, thinking, problem-solving)

- Pays attention to faces
- Begins to follow things with eyes and recognize people at a distance
- Begins to act bored (cries, fussy) if activity doesn't change

Movement/Physical Development

- Can hold head up and begins to push up when lying on tummy
- Makes smoother movements with arms and legs

Act Early by Talking to Your Child's Doctor if Your Child:

- Doesn't respond to loud sounds
- Doesn't watch things as they move
- Doesn't smile at people
- Doesn't bring hands to mouth
- Can't hold head up when pushing up when on tummy

Tell your child's doctor or nurse if you notice any of these signs of possible developmental delay for this age, and talk with someone in your community who is familiar with services for young children in your area, such as your state's public early intervention program. For more information, go to www.epuchildren.org or call (559) 225-1102 or (888) 774-8981.

Adapted from CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, edited by Steven Shelov and Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 by the American Academy of Pediatrics and BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, edited by Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, and Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics. This milestone checklist is not a substitute for a standardized, validated developmental screening tool.

One Call for Kids™
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County



Centers for Disease
Control and Prevention
www.cdc.gov/actearly
1-800-CDC-INFO

Aprenda los signos. Reaccione pronto Su Bebé a los 2 Meses



Nombre del niño

Edad del niño

Fecha de hoy

La manera en que su hijo juega, aprende, habla y actúa nos ofrece pistas importantes sobre cómo se está desarrollando. Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada. Marque los indicadores del desarrollo que puede ver en su hijo justo antes de cumplir 3 meses.

¿Qué Hacen los Bebés a Esta Edad?

En las áreas social y emocional

- Le sonríe a las personas
- Puede calmarse sin ayuda por breves momentos (se pone los dedos en la boca y se chupa la mano)
- Trata de mirar a sus padres

En las áreas del habla y la comunicación

- Hace sonidos como de arrullo o gorjeos
- Mueve la cabeza para buscar los sonidos

En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Se interesa en las caras
- Comienza a seguir las cosas con los ojos y reconoce a las personas a la distancia
- Comienza a demostrar aburrimiento si no cambian las actividades (llora, se inquieta)

En las áreas motora y de desarrollo físico

- Puede mantener la cabeza alzada y trata de alzar el cuerpo cuando está boca abajo
- Mueve las piernas y los brazos con mayor suavidad

Reaccione pronto y hable con el doctor de su hijo si el niño:

- No responde ante ruidos fuertes
- No sigue con la vista a las cosas que se mueven
- No le sonríe a las personas
- No se lleva las manos a la boca
- No puede sostener la cabeza en alto cuando empuja el cuerpo hacia arriba estando boca abajo

Dígale al médico o a la enfermera de su hijo si nota cualquiera de estos signos de posible retraso del desarrollo para su edad, y converse con alguien de su comunidad que conozca los servicios para niños de su área, como por ejemplo el programa público de intervención temprana patrocinado por el estado. Para obtener más información, consulte www.epuchildren.org o llame (559) 225-1102 o (888) 774-8981

Tomado de CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Quinta Edición, editado por Steven Shelov y Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 por la Academia Americana de Pediatría y BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, tercera edición, editado por Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, y Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Academia Americana de Pediatría. Esta lista de verificación de indicadores del desarrollo no es un sustituto de una herramienta de evaluación del desarrollo estandarizada y validada.

One Call for Kids™
"Una llamada para Niños"
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/Pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Learn the Signs. Act Early

Help Your Child Learn and Grow

You can help your baby learn and grow. Talk, read, sing, and play together every day. Below are some activities to enjoy with your 2-month-old baby today.



What You Can Do for Your 2-Month-Old:

- Cuddle, talk, and play with your baby during feeding, dressing, and bathing.
- Place a baby-safe mirror in your baby's crib so they can look at themselves.
- Help your baby learn to calm themselves. It's okay for them to suck on their fingers.
- Look at pictures with your baby and talk about them.
- Begin to help your baby get into a routine, such as sleeping at night more than in the day, and have regular schedules.
- Lay your baby on their tummy when they are awake and put toys near them.
- Getting in tune with your baby's likes and dislikes can help you feel more comfortable and confident.
- Encourage your baby to lift their head by holding toys at eye level in front of them.
- Act excited and smile when your baby makes sounds.
- Hold a toy or rattle above your baby's head and encourage them to reach for it.
- Copy your baby's sounds sometimes, but also use clear language.
- Hold your baby upright with their feet on the floor. Sing or talk to your baby as they are upright.
- Pay attention to your baby's different cries so that you learn to know what they want.
- Talk, read, and sing to your baby.
- Play peek-a-boo. Help your baby play peek-a-boo, too.

One Call for Kids™
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County



Centers for Disease
Control and Prevention
www.cdc.gov/actearly
1-800-CDC-INFO

Aprenda los signos. Reaccione pronto

Ayude a su bebé a aprender y a desarrollarse

Usted puede ayudar a su bebé a aprender y a desarrollarse. Hablen, lean, canten y jueguen juntos todos los días. A continuación hay algunas actividades que puede disfrutar hoy con su bebé de 2 meses.



Lo que usted puede hacer por su bebé de 2 meses:

- Abrácelo, hablele y juegue con su bebé a la hora de comer, cuando lo vista cuando lo bañe.
- Ayude a su bebé a que aprenda a calmarse solo. Está bien que se chupe el dedo.
- Establezca una rutina con su bebé, por ejemplo que duerma más de noche que de día y que tenga regularidad en sus horarios.
- Estar en sintonía con las cosas que le gustan y las que no le gustan a su bebé la hará sentir más cómoda y confiada.
- Demuestre su entusiasmo y sonría cuando su bebé produce sonidos.
- De vez en cuando, copie los sonidos que hace el bebé, pero también utilice un lenguaje claro.
- Preste atención a los diferentes llantos de su bebé, para poder aprender a distinguir qué es lo que quiere.
- Háblele, léale y cántele a su bebé.
- Juegue a esconder la cara detrás de sus manos. Enseñe a su bebé a que juegue a esconder su carita también.
- Coloque un espejo para bebés en la cuna, para que pueda mirarse en él.
- Miren ilustraciones juntas y hablele al bebé sobre lo que ven en ellas.
- Acueste al bebé boca abajo cuando está despierto y coloque juguetes a su alrededor.
- Sostenga juguetes frente al bebé, para que los vea y así alentarlos a alzar la cabeza.
- Sostenga un juguete o un sonajero por encima de la cabeza del bebé, para alentarlos a alcanzarlo.
- Sostenga al bebé de pie, con los pies apoyados en el piso. Cántele o hablele a su bebé mientras está así, parado.

One Call for Kids™
"Una llamada para Niños"
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County

Aprenda los signos.
Reaccione pronto.



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/Pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)