

Learn the Signs. Act Early Your Child at 18 Months



Child's Name _____

Child's Age _____

Today's Date _____

How your child plays, learns, speaks, acts, and moves offers important clues about your child's development. Developmental milestones are things most children can do by a certain age. Check the milestones your child has reached by the end of 18 months.

What Most Children Do at this Age:

Social/Emotional

- Likes to hand things to others as play
- May have temper tantrums
- May be afraid of strangers
- Shows affection to familiar people
- Plays simple pretend, such as feeding a doll
- May cling to caregivers in new situations
- Points to show others something interesting
- Explores alone but with parent close by

Language/Communication

- Says several single words
- Says and shakes head "no"
- Points to show someone what they want

Cognitive (learning, thinking, problem-solving)

- Knows what ordinary things are for; for example, telephone, brush, spoon
- Points to get the attention of others
- Shows interest in a doll or stuffed animal by pretending to feed
- Points to one body part
- Scribbles on their own
- Can follow 1-step verbal commands without any gestures; for example, sits when you say "sit down"

Movement/Physical Development

- Walks alone
- May walk up steps and run
- Pulls toys while walking
- Can help undress themselves
- Drinks from a cup
- Eats with a spoon

Act Early by Talking to Your Child's Doctor if Your Child:

- Doesn't point to show things to others
- Can't walk
- Doesn't know what familiar things are for
- Doesn't copy others
- Doesn't gain new words
- Doesn't have at least 6 words
- Doesn't notice or mind when a caregiver leaves or returns
- Loses skills they once had

Tell your child's doctor or nurse if you notice any of these signs of possible developmental delay for this age, and talk with someone in your community who is familiar with services for young children in your area, such as your state's public early intervention program. For more information, go to www.epuchildren.org or call **(559) 225-1102** or **(888) 774-8981**.

The American Academy of Pediatrics recommends that children be screened for general development and autism at the 18-month visit. Ask your child's doctor about your child's developmental screening

Adapted from CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, edited by Steven Shelov and Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 by the American Academy of Pediatrics and BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, edited by Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, and Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics. This milestone checklist is not a substitute for a standardized, validated developmental screening tool.

One Call for Kids™
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County



Centers for Disease
Control and Prevention
www.cdc.gov/actearly
1-800-CDC-INFO

Aprenda los signos. Reaccione pronto Su Bebé a los 18 Meses



Nombre del niño

Edad del niño

Fecha de hoy

La manera en que su hijo juega, aprende, habla y actúa nos ofrece pistas importantes sobre cómo se está desarrollando. Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada. Marque los indicadores del desarrollo que puede ver en su hijo justo antes de cumplir 19 meses.

¿Qué Hacen los Niños a Esta Edad?

En las áreas social y emocional

- Le gusta alcanzarle cosas a los demás como un juego
- Puede tener rabietas
- Puede ser que le tenga miedo a los desconocidos
- Le demuestra afecto a las personas conocidas
- Juega a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca
- Se aferra a la persona que le cuida en situaciones nuevas
- Señala para mostrarle a otras personas algo interesante
- Explora solo, pero con la presencia cercana de los padres

En las áreas del habla y la comunicación

- Puede decir varias palabras
- Dice “no” y sacude la cabeza como negación
- Señala para mostrarle a otra persona lo que quiere

En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Sabe para qué sirven las cosas comunes; por ejemplo, teléfono, cepillo, cuchara
- Señala una parte del cuerpo
- Señala para llamar la atención de otras personas
- Demuestra interés en una muñeca o animal de peluche y hace de cuenta que le da de comer
- Hace garabatos sin ayuda
- Puede seguir instrucciones verbales de un solo paso que no se acompañan de gestos; por ejemplo, se sienta cuando se le dice “siéntate”

En las áreas motora y de desarrollo físico

- Camina solo
- Jala juguetes detrás de él mientras camina
- Puede subir las escaleras y correr
- Puede ayudar a desvestirse
- Bebe de una taza
- Come con cuchara

Reaccione pronto y hable con el doctor de su hijo se el niño:

- No señala cosas para mostrárselas a otras personas
- No puede caminar
- No sabe para qué sirven las cosas familiares
- No copia lo que hacen las demás personas
- No aprende nuevas palabras
- No sabe por lo menos 6 palabras
- No se da cuenta ni parece importarle si la persona que le cuida se va a o regresa
- Pierde habilidades que había adquirido

Dígale al médico o a la enfermera de su hijo si nota cualquiera de estos signos de posible retraso del desarrollo para su edad, y converse con alguien de su comunidad que conozca los servicios para niños de su área, como por ejemplo el programa público de intervención temprana patrocinado por el estado. Para obtener más información, consulte www.epuchildren.org o llame (559) 225-1102 o (888) 774-8981

La Academia Americana de Pediatría recomienda que, a los 18 meses de edad, se evalúe el desarrollo general de los niños y se realicen pruebas de detección del autismo. Pregúntele al médico de su hijo si el niño necesita ser evaluado

Tomado de CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Quinta Edición, editado por Steven Shelov y Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 por la Academia Americana de Pediatría y BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, tercera edición, editado por Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, y Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Academia Americana de Pediatría. Esta lista de verificación de indicadores del desarrollo no es un sustituto de una herramienta de evaluación del desarrollo estandarizada y validada.

One Call for Kids™
“Una llamada para Niños”
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/Pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Learn the Signs. Act Early

Help Your Child Learn and Grow



You can help your child learn and grow. Talk, read, sing, and play together every day. Below are some activities to enjoy with your 18-month-old child today.

What You Can Do for Your 18-Month-Old:

- Provide a safe, loving environment. It's important to be consistent and predictable.
- Praise good behaviors more than you punish bad behaviors (use only very brief time outs).
- Describe their emotions. For example, say, "You are happy when we read this book."
- Encourage pretend play.
- Encourage empathy. For example, when they see a child who is sad, encourage them to hug or pat the other child.
- Read books and talk about the pictures using simple words.
- Copy your child's words.
- Use words that describe feelings and emotions.
- Use simple, clear phrases.
- Ask simple questions.
- Hide things under blankets and pillows and encourage them to find them.
- Play with blocks, balls, puzzles, books, and toys that teach cause and effect and problem solving.
- Name pictures in books and body parts.
- Provide toys that encourage pretend play; for example, dolls, play telephones.
- Provide safe areas for your child to walk and move around in.
- Provide toys that they can push or pull safely.
- Provide balls for them to kick, roll, and throw.
- Encourage them to drink from their cup and use a spoon, no matter how messy.
- Blow bubbles and let your child pop them.

One Call for Kids™
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County



Centers for Disease
Control and Prevention
www.cdc.gov/actearly
1-800-CDC-INFO

Apranda los signos. Reaccione pronto

Ayude a su bebé a aprender y a desarrollarse

Usted puede ayudar a su bebé a aprender y a desarrollarse. Hablen, lean, canten y jueguen juntos todos los días. A continuación hay algunas actividades que puede disfrutar hoy con su hijo de 18 meses.



Lo que usted puede hacer por su hijo de 18 mese:

- Provea un ambiente seguro y lleno de cariño. Es importante ser constante y predecible.
- Felicite al niño cuando se porte bien más de lo que lo castiga cuando se porta mal (no lo deje hacer nada por un rato como castigo).
- Describa sus emociones. Por ejemplo, dígame "Te pones contento cuando leemos este libro".
- Aliente los juegos de imitación.
- Fomente que sea comprensivo con los demás. Por ejemplo, cuando vean a un niño que está triste, aliente a su hijo a darle un abrazo o una palmadita en la espalda.
- Lea libros y hable acerca de las ilustraciones usando palabras sencillas.
- Copie las palabras que dice su hijo.
- Use palabras para describir sentimientos y emociones.
- Use frases claras y sencillas.
- Haga preguntas sencillas.
- Esconda objetos debajo de las mantas y almohadas y anímelo a encontrarlos.
- Juegue con bloquitos, pelotas, rempocabezas, libros y juguetes que enseñan causa y efecto y cómo resolver problemas.
- Nombre las ilustraciones de los libros y las partes del cuerpo.
- Dele juguetes que fomentan los juegos de imitación; por ejemplo, muñecos, teléfonos de juguete.
- Proporcione áreas seguras donde su hijo pueda caminar y moverse sin peligro.
- Dele juguetes para que pueda empujar o halar sin peligro.
- Tenga pelotas para que el niño pueda patearlas, tirarlas y hacerlas rodar.
- Aliente a su hijo a beber de una taza y usar la cuchara, sin importar que ensucie.
- Juegue con burbujas y déjelo estallarlas.

One Call for Kids™
"Una llamada para Niños"
(559) 225-1102
(888) 774-8981



Help Me Grow
Fresno County



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/Pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)